

SPOLE BOWL NEWS 2006. 8.

305-0063 つくば市下原 370-1 . 029-839-5656 spolebowl@tyw.co.jp

屋内スポーツで夏バテ対策も万全！

さあ、夏本番！夏こそ精力的に運動して、精力的に食べて基礎代謝の低下を防ぐことが夏バテ予防の大前提です。ところが、夏のスポーツは「炎天下」、「日射病」、「熱中症」といったイヤなイメージがぬぐえません。そこでオススメするのが意外なほど運動量のあるボウリングです。屋内に施設を構えるボウリング場は、温度・湿度を適正に管理されており、ボウラーズベンチを利用して自分にあったペースを作りながら楽しむことができます。



毎日がお得、お手軽料金スタイルがオススメです！

おはようボウル 350円 / 1ゲーム

平日・土曜日のオープンから正午までにスタートしたゲームは1ゲーム350円と格安です！

日曜日・祭日は午前8時から午前10時までにスタートしたゲームが対象となります。

ミッドナイトボウル 400円 / 1ゲーム

毎日深夜0時以降は1ゲーム400円にてプレーできます！

行動派のあなたには得割キャンペーンがオススメです！

ご好評をいただいている深夜得割キャンペーンがオススメ！2ゲームでは物足りないあなた。2時間みっちり投げ込みたいあなた。夜型なあなたに最適です。

3ゲーム得割コース

お1人様3ゲームを1,000円で！
通常時より最大500円もおトク！



2時間投げ放題コース

1レーン2時間投げ放題！
何人で投げても1レーンあたり
会員 3,000円 一般 3,600円

日～木曜日(祝前日除く) 23時～26時 金・土・祝前日 24時～27時
ゲームお申し込み時にフロントへお申し付けください

他にも新企画をぞくぞくをご用意して皆様方のご来場をお待ちいたしております！

熱中症に関するご注意。炎天下以外の屋内においても、水分の補給を怠ると熱中症になる危険があります。高湿度な環境では体温を下げるためにかけた汗が蒸発しにくく、体温がなかなか下がりにくくなります。このため、体はさらに汗をかきことで体温を下げようとします。この状態が続くと脱水症状など、熱中症の危険性が高くなります。ボウリングにかかわらず、スポーツをする際には適度な休憩と、十分な水分補給を行うようにしましょう。

8月の団体予約状況(7月末時点・レーン大半を使用する団体のみ掲載)

下記時間帯については多めの待ち時間、またはご案内ができない場合がございます。ご利用の際には事前にご確認をいただけますよう、お願いいたします。 電話：029-839-5656

8月 1日	19時30分よりおよそ1時間半	16レーンのご予約
8月 5日	16時00分よりおよそ1時間半	15レーンのご予約
8月20日	10時00分よりおよそ1時間半	15レーンのご予約
8月24日	10時15分よりおよそ1時間半	15レーンのご予約
	17時00分よりおよそ1時間半	15レーンのご予約
8月25日	10時15分よりおよそ1時間半	15レーンのご予約
7月30日	9時00分よりおよそ1時間半	17レーンのご予約

2006年8月 大会スケジュール

各種大会を以下の日程にて予定しております。

8月開催予定大会					
日付	開始時刻	大会名	G数	HDCP	参加費 (お一人様)
2(水)	20:30	アサヒカップ	4G	オフィシャル	会員 2,800円 一般 3,200円
4(金)	20:30	メンバーズ月例会	3G	オフィシャル	会員大会 2,500円
6(日)	20:00	花本正登プロチャレンジマッチ	3G	オフィシャル	会員 2,500円 一般 2,800円
9(水)	20:30	ダブルスプロチャレンジマッチ	3G	オフィシャル	チーム 5,000円
18(金)	20:30	つくばユーワールド杯	4G	オフィシャル	会員・一般 2,800円
19(土)	15:00	JBC Jr. 教室	6G	年齢性別	JBC ジュニア会員教室
	19:00	JBC 記録会			JBC 会員月例記録会
20(日)	20:00	コカ・コーラカップ	4G	オフィシャル	会員 2,800円 一般 3,200円
23(水)	20:30	野口圭プロチャレンジマッチ	3G	オフィシャル	会員 2,500円 一般 2,800円
27(日)	12:00	レディース&シニア月例会	3G	年齢性別	会員 2,500円 一般 2,800円
30(水)	20:00	マンスリーチャンピオン決定戦	3G	年齢性別	会員 2,500円 一般 2,800円
9月上旬開催予定大会					
1(金)	20:30	アサヒカップ	4G	オフィシャル	会員 2,800円 一般 3,200円
3(日)	20:00	メンバーズ月例会	3G	オフィシャル	会員大会 2,500円
6(水)	20:30	花本正登プロチャレンジマッチ	3G	オフィシャル	会員 2,500円 一般 2,800円

各大会優勝～第3位入賞選手一覧

6月21日からの大会結果一覧です。7月21日からの成績は9月号にて！

ダブルスプロチャレンジマッチ 6/21

優勝	角田・昆野	1 2 6 5 (H/C 33)
準優勝	中村・戸泉	1 2 5 2 (H/C 31)
第3位	尾崎・神立	1 1 6 9 (H/C 22)

メンバーズ月例会 7/5

優勝	山口 忍	6 5 7 (H/C 0)
準優勝	神立 明仁	6 2 2 (H/C 15)
第3位	角田 秀雄	5 8 6 (H/C 8)

プロショップ杯 6/22-27

優勝	染 正巳	7 1 0 (H/C 12)
準優勝	角田 秀雄	6 9 5 (H/C 9)
第3位	湯原 浩一	6 7 1 (H/C 20)

花本正登プロチャレンジマッチ 7/7

優勝	檜垣 智美	9 5 1 (H/C 15)
準優勝	沖田 節	9 4 1 (H/C 13)
第3位	檜垣 守男	9 4 0 (H/C 36)

つくばユーワールド杯 6/28

優勝	柳堀 正夫	8 6 7 (H/C 12)
準優勝	湯原 浩一	8 6 5 (H/C 16)
第3位	村松 昇	8 4 8 (H/C 31)

つくばユーワールド杯 7/12

優勝	山口 忍	7 0 3 (H/C 0)
準優勝	柳堀 正夫	6 4 6 (H/C 10)
第3位	尾崎 英一	6 3 7 (H/C 15)

マンスリーチャンピオン決定戦 6/30

優勝	角田 秀雄	- (H/C 5)
準優勝	山口 忍	- (H/C 0)
第3位	湯原 浩一	- (H/C 5)

ダブルスプロチャレンジマッチ 7/14

優勝	大内・坂本	1 2 9 3 (H/C 10)
準優勝	川・山口	1 2 7 8 (H/C 28)
第3位	角田・海老原	1 2 4 7 (H/C 11)

アサヒカップ 7/2

優勝	藤井 真弓	8 8 1 (H/C 12)
準優勝	中島 勝弘	8 4 9 (H/C 30)
第3位	広瀬 哲男	8 4 8 (H/C 40)

コカ・コーラカップ 7/19

優勝	海老原 圭一	8 3 0 (H/C 3)
準優勝	山田 武子	8 2 9 (H/C 12)
第3位	角田 秀雄	8 1 7 (H/C 8)